构建无烟校园倡议书

尊敬的老师、亲爱的同学们：

学校是我们工作和学习的场所，也是我们健康成长的摇篮。为树立和展现我院师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。

众所周知，烟草有毒，吸烟有害，它严重地威胁着人类的健康，全世界每年有350万人死于与吸烟有关的疾病。烟雾中含有3000多种对人体有害的化学物质，其中尼古丁、焦油、亚硝胺、一氧化碳等更具有致癌性。调查研究表明，吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。吸烟对健康百弊而无一利，它不但能使吸烟者走向慢性自杀，还殃及家人和亲友；吸烟所导致的环境污染引出的一系列连锁反应，对国家、社会、企业、家庭和个人，都潜在着一种巨大的祸害。通过我们一起努力，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

请珍爱生命，远离香烟！为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个良好的学习生活环境，我们向全校师生发出如下倡议：

1.遵守公共场所禁止吸烟的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。

2.主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3．老师不在教学区、校园内等公共场所及学生面前吸烟，并带头戒烟，做戒烟先锋；学生不在厕所、校园抽烟，自觉远离烟草，争做文明学生。

4．如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫。

5．积极参与宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟的危害，自觉远离烟草。

尊敬的老师，同学们，为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，请大家积极响应我们的倡议，远离烟草、珍爱生命。

郑州市第八十四中学

2014年3月28日